

## CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ESCOLAR FRENTA A LA GRIPE EN LA RIOJA (2025-2026)

# MÁS VALE VACUNAR QUE CURAR



Por primera vez, **todos los menores de hasta 11 años podrán vacunarse en su colegio.**

### ¿Qué es la gripe?

- La gripe es una **enfermedad aguda de las vías respiratorias** que se transmite muy fácilmente de persona a persona.
- Cada año, sobre todo **entre noviembre y marzo, aparece en forma de epidemia**, con gran actividad y circulación del virus.
- Puede provocar **fiebre, malestar, tos...** y en algunos casos complicaciones como **neumonía, bronquitis u otitis**.
- Supone también un **problema social y familiar**, por las consultas médicas, hospitalizaciones y ausencias escolares y laborales que ocasiona.

**La vacunación es la medida más eficaz para proteger a la infancia y reducir riesgos**

### NOVEDAD

#### La novedad de la campaña 2025-2026

- Este año la vacunación frente a la gripe **se amplía a todos los menores de hasta 11 años.**
- **Se realizará directamente en los colegios** de La Rioja:
  - Educación Infantil (1º a 3º).
  - Educación Primaria (1º a 6º).
- **La vacuna utilizada es intranasal, sin pinchazo**, y mejor tolerada por los menores.
- Esta vacuna se ha **administrado durante años en otros países** y ha demostrado ser **muy segura.**



**La vacuna utilizada es intranasal, sin pinchazo**

### Beneficios y seguridad

**Beneficios** de vacunar en el colegio:

Más comodidad para las familias

Más protección

Menos contagios y ausencias

**Seguridad** de la vacuna:

Efectos leves: congestión nasal, fiebre baja

Puede darse paracetamol si fuese necesario

### Información práctica

#### Quién **se vacuna**:

**En La Rioja:** de 6 meses a 11 años.

**En la escuela:** de 3 a 11 años.

#### Quién **no puede** recibir la intranasal en el colegio:

- **Alergia grave al huevo** o a sus proteínas.
- **Deficiencia grave del sistema inmune** (congénita o por tratamiento médico).
- **Tratamiento crónico con salicilatos.**
- **Síntomas de asma** recientes.

**En estos casos, se administrará la vacuna intramuscular en su centro de salud**

### Pasos a seguir

1

Lea la carta informativa que recibirá en casa

2

Firme la hoja de autorización

3

Entréguela en el colegio dentro del plazo indicado

### Dónde recibir más información

En su centro de salud

En su colegio

[progama.vacunas@larioja.org](mailto:progama.vacunas@larioja.org)

[larioja.org/vacunacion](http://larioja.org/vacunacion)

MÁS VALE VACUNAR  
QUE CURAR